

KARTA WYCIECZKI

ZESPÓŁ SZKÓŁ SPORTOWYCH
IM. POLSKICH OLIMPIJCZYKÓW
W DĄBROWIE GÓRNICZEJ
UL. CHOPINA 34

Cel wycieczki:

.....

Termin:

Liczba uczestników:

Liczba opiekunów:

Trasa wycieczki:

1. Miejsce i czas zbiórki:.....

2. Nazwa i adres miejsca docelowego z telefonem:

.....

.....

3. Miejsce i planowany czas zakończenia wycieczki:

.....

.....

4. Środek lokomocji:

O Ś W I A D C Z E N I E

Zobowiązuję się do przestrzegania przepisów dotyczących zasad bezpieczeństwa obowiązujących na wycieczkach szkolnych organizowanych przez Zespół Szkół Sportowych im. Polskich Olimpijczyków w Dąbrowie Górniczej.

Opiekunowie wycieczki

/imiona, nazwiska oraz podpisy/

.....

.....

.....

Kierownik wycieczki

.....

/podpis/

LISTA UCZESTNIKÓW WYCIECZKI

L.P.	IMIĘ I NAZWISKO	KLASA	DATA URODZENIA	PESEL	NR LEGITYMACJI	ADRES ZAM.	TEL. KONTAKTOWY
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
31.							

ZESPÓŁ SZKÓŁ SPORTOWYCH
im. Polskich Olimpijczyków
w Dąbrowie Górniczej
I, Chopina 34
41-300 DĄBROWA GÓRNICZA
NIP 62-89-986, Regon 278276040

PLAN DNIA

7.00 - 7.10	<i>Pobudka.</i>
7.10 - 7.40	<i>Rozruch poranny.</i>
7.40 - 8.30	<i>Toaleta poranna.</i>
8.30 - 9.00	<i>Śniadanie.</i>
9.00 - 10.00	<i>Porządkowanie pokoi i przygotowanie się do treningu</i>
10.00 - 13.00	<i>Zajęcia treningowe (grupy).</i>
13.00 - 13.30	<i>Kąpiel po treningu.</i>
13.30 - 14.00	<i>Obiad</i>
14.00 - 15.30	<i>Odpooczynek</i>
15.30 - 18.30	<i>Zajęcia treningowe (grupy).</i>
18.30 - 19.00	<i>Kąpiel po treningu.</i>
19.00 - 19.30	<i>Kolacja</i>
19.30 - 22.00	<i>Zajęcia w grupach</i>
22.00 - 7.00	<i>Cisza nocna</i>

WICEDYREKTOR
ds. Szkolenia Sportowego
Zespołu Szkół Sportowych
im. Polskich Olimpijczyków
w Dąbrowie Górniczej
Wyrokumski
mgr Piotr Wyrokumski